

Аннотации к дополнительной образовательной программе «Мы за ЗОЖ»

Статус программы: Данная программа модифицированная, составлена на основе нормативных документов: Закона «Об образовании в Белгородской области», типового положения об общеобразовательном учреждении и других законодательно – правовых документов.

Направленность: физкультурно - спортивная

Цель программы: Создать условия для формирования знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся, формирования мотивации к активному и здоровому образу жизни (ЗОЖ).

Программа рассчитана на детей 11-18 лет. Продолжительность реализации программы: 1 год

Режим занятий: год обучения 1 раз в неделю по 1 часу всего - 36 часов.

Форма организации процесса обучения: занятия организуются в учебных группах.

Краткое содержание: формирование представлений об основах здорового и безопасного образа жизни; решение проблемных ситуаций возникающих в жизни, умение применять полученные знания на практике.

Ожидаемый результат: укрепление здоровья обучающихся.