

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. директора ОГБОУ «Шебекинская
СОШ с УИОП»
Белгородской области



План проведения Недели психологии в ОГБОУ «Шебекинская СОШ с УИОП» Белгородской области

в период с 18.11.2024г. по 22.11.2024г.

Цель Недели психологии: создание условий для формирования и обеспечения психологической безопасности образовательной среды, а также обеспечения защиты участников образовательных отношений от угроз (в том числе препятствующих благополучию их психического здоровья), установления и поддержания благоприятного психологического климата, чувства психологического благополучия.

Задачи:

- создание условий для формирования психологически безопасной образовательной среды, профилактика травли и социально опасного поведения;
- совершенствование психологической компетентности педагогических работников и представителей администрации образовательной организации, обучающихся, их родителей (законных представителей);
- развитие жизнестойкости, актуализация личностных ресурсов участников образовательных отношений;
- создание условий, способствующих формированию и сохранению устойчивых дружеских отношений в учебном и профессиональном коллективах на основе принятия и взаимоуважения, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;
- актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений о понятиях и явлениях в области «социальная психология», в том числе ее практическом применении в жизни человека и общества;
- актуализация знаний, обучающихся и их родителей (законных представителей) о возможностях и деятельности психологической службы образовательной организации, направлениях работы педагога-психолога и социального педагога в ходе организации психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса и воспитательной работы.

План мероприятий

Название мероприятия	Тематическая направленность	Целевая группа	Дата мероприятия, Форма, длительность	Ответственные
1-4 класс				
Классный час «Что такое дружба?»	Совершенствование навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия.	Обучающиеся 1-3 классов	В течение недели	Классные руководители 1-4 классов
Классный час «Урок дружбы»	Совершенствование навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия	Обучающиеся 4х классов	В течение недели	Классные руководители 4 классов
Занятие с элементами тренинга «В поисках хорошего настроения»	Развитие навыков саморегуляции, снижение психоэмоционального напряжения, развитие произвольного самоконтроля, снижение преодоление препятствий и внутренней неуверенности,	Обучающиеся 1-4 классов	В течение недели	Шутова Е.П.
Распространение информационных памятков на тему: «Правила бесконфликтного общения в цифровом пространстве»	Совершенствование навыков общения в цифровом пространстве, профилактика кибербуллинга	Обучающиеся 3-4 классов	В течение недели	Шутова Е.П. Плотникова С.В.
5-8 класс				
Классный час «Урок дружбы»	Совершенствование навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия	Обучающиеся 5-6 классов	В течение недели	Классные руководители 5-6 классов

Классный час «Личные границы, их защита и противодействие травле»	Совершенствование навыков общения, формирование умения отстаивать личные границы и соблюдать чужие, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации.	Обучающиеся 7-8 классов	В течение недели	Классные руководители 7-8 классов
Игровое занятие «Развитие навыков жизнестойкости»	Актуализация представлений о важности психологического здоровья в жизни человека, развитие жизнестойкости, актуализация ресурсов личности, формирование навыков саморегуляции.	Обучающиеся 5-8 классов	В течение недели	Плотникова С.В.
Распространение информационных памяток на тему: «Правила бесконфликтного общения в цифровом пространстве»	Совершенствование навыков общения в цифровом пространстве, профилактика кибербуллинга	Обучающиеся 5-8 классов	В течение недели	Шутова Е.П. Плотникова С.В.

9-11 класс

Классный час «Как уверенность в себе помогает в общении»	Формирование навыков уверенного поведения, формирование умения определять и отстаивать свои границы, развитие коммуникативных навыков	Обучающиеся 9-11 классов	В течение недели	Классные руководители 9-11 классов
Занятие с элементами тренинг «Развитие навыков жизнестойкости»	Актуализация личностных ресурсов обучающихся, повышение уверенности в своих силах	Обучающиеся 9-11 классов	В течение недели	Плотникова С.В.
Распространение информационных памяток на тему: «Правила бесконфликтного общения в цифровом пространстве»	Совершенствование навыков общения в цифровом пространстве, профилактика кибербуллинга	Обучающиеся 9-11 классов	В течение недели	Шутова Е.П. Плотникова С.В.
Педагоги				
Занятие с элементами тренинга « Все в твоих руках»	Профилактика эмоционального выгорания педагогов, развитие навыков жизнестойкости, социальной гибкости	Педагоги школы	22.11.2024г. (онлайн)	Плотникова С.В. Шутова Е.П.

Родители					
Родительское собрание «Обращаться за помощью не стыдно!»	Формирование положительного отношения родителей к необходимости обращения за психологической помощью, в том числе и к специалистам психиатрических служб	Родители обучающихся 1-11 классов	19.11.2024г. (онлайн, размещение информации в родительских чатах и на школьной страничке в ВК)	Плотникова С.В. Шутова Е.П.	
Онлайн - ликбез на тему: «Навыки активного слушания	Информирование об эффективных бесконфликтных способах взаимодействия между родителями и детьми, актуализация потребности в рефлексии собственных взаимоотношений с детьми	Родители обучающихся 1-11 классов	21.11.2024г. (онлайн, школьная страничка в ВК, общешкольный родительский чат)	Плотникова С.В. Шутова Е.П.	
Общешкольные мероприятия					
Общешкольная акция «Школьное настроение»	Анализ преобладающего настроения у участников образовательных отношений, развитие навыков самопознания, формирование общности между обучающимися, педагогами и родительским сообществом	Обучающиеся, Родители, Педагоги	В течение недели (онлайн, школьная страничка ВК)	Плотникова С.В. Шутова Е.П.	
Общешкольная акция «Дерево счастливых моментов»	Формирование общности между обучающимися, педагогами и родительским сообществом; поддержание психологически комфортной и безопасной среды в образовательном учреждении; актуализация личностного ресурса всех участников образовательного процесса, как фактора совладания со стрессовыми ситуациями	Обучающиеся, Родители, Педагоги	В течение недели (онлайн, школьная страничка ВК)	Плотникова С.В. Шутова Е.П.	
Размещение информационных материалов на тему: «Техники самопомощи в кризисных ситуациях»	Повышение психологической компетентности всех участников образовательного процесса в вопросах саморегуляции эмоциональных состояний	Обучающиеся, Родители, Педагоги	В течение недели (онлайн, школьная страничка ВК)	Плотникова С.В. Шутова Е.П.	